



K9 Voice

ANXIÉTÉ DE SOLITUDE

Pour que l'anxiété de votre chien
ne devienne pas votre prison



k9voice.com

Qu'est-ce ?

L'anxiété de solitude se caractérise par l'incapacité d'un chien à demeurer seul, que ce soit chez lui ou ailleurs. Le chien ressent alors un état de panique, une détresse vive.

Les symptômes

Les symptômes varient d'un chien à un autre, ainsi que leur intensité.

Parmi eux, on peut avoir :

uriner, déféquer, aboyer, hurler, ne pas manger, ne pas boire, gratter les issues, creuser les murs, détruire les meubles, s'auto-mutuler, piétiner, faire les cent pas, être incapable de rester en place plus que quelques secondes, passer furtivement en même temps que les humains quand ils sortent, mordre les humains qui s'apprêtent à sortir.

Les symptômes apparaissent entre plusieurs minutes avant le départ des humains et quelques minutes après.



Faire LE diagnostic

Comme on peut observer les mêmes comportements avec d'autres motivations, il est essentiel d'être sûr qu'il s'agit d'anxiété de solitude avant d'envisager de démarrer un protocole.

Il n'y a alors aucun secret ► filmer en débutant plusieurs minutes avant le départ et en s'arrêtant quelques minutes après le retour

La vidéo permet une observation plus affutée.

En fonction des comportements du chien, ainsi que de son langage corporel, cela permet d'affiner le diagnostic.

D'autres causes possibles : ennui, incontinence, défaillance d'apprentissages, amusement, besoin insuffisamment assouvis.



Organisation du protocole



Une fois le diagnostic établi et le protocole considéré, on commence par établir la liste des signaux que votre chien a repérés comme lui indiquant qu'il sera seul.



Le protocole dure 90 jours, renouvelable par 30 jours. Nous travaillons ensemble chaque jour, en suivant un planning que nous établissons ensemble.



À part, peut-être, le 1er rdv, les séances se font à distance. L'objectif étant que votre chien parvienne à rester seul sereinement, ma présence créerait un biais.

En fonction de l'intensité de la détresse de votre chien, un accompagnement médicamenteux n'est pas à exclure pour l'aider à progresser.



K9 Voice

Les séances

Vous recevez les exercices du jour et le lien de connexion chaque jour. Les exercices ne sont établis que chaque jour car ils dépendent de l'évolution de votre chien.

Lorsque vous vous connectez, vous savez déjà ce que vous avez à faire afin de désensibiliser votre chien à votre départ, puis à sa solitude.

En général, les premières séances durent 30 minutes. Au fur et à mesure, lorsque nous sommes à l'étape d'augmenter la durée de la solitude, cela dépend de l'état de détente de votre chien.

L'évolution des exercices vise à maintenir votre chien dans un état émotionnel tel que vos mouvements ne sont plus à déclencher de l'anxiété chez votre chien.

À la fin de chaque séance, nous faisons un débrief sur ce qui s'est passé, sur les événements annexes qui peuvent avoir affecté les capacités de votre chien pendant la séance.



K9 Voice

Mes outils

Lors des séances, j'utilise des outils qui me sont indispensables pour mesurer l'évolution de votre chien et établir la suite du protocole.

Le drive

Je vous accorde l'accès à un Drive où vous pouvez voir l'évolution du protocole et d'autres informations dédiées à votre chien.

La visio-conférence

Que ce soit une caméra indépendante, une caméra sur votre tablette ou téléphone, j'aurai besoin de voir votre chien. Vous vous connectez au lien que je vous ai envoyé et vous assurez que j'ai accès à la caméra.

Le chronomètre

Lors des sessions, je me dote de mon chronomètre pour mesurer les réactions de votre chien, quand elles interviennent, la durée de l'exercice.



K9 Voice